МБОУ « Верхне-Ульхунская средняя общеобразовательная школа»

Протокол заседания педагогического совета

№1 от 31.08.2018

**Рабочая программа**

**по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»**

**11 класс**

на 2018-2019 учебный год

Составил: Власов Александр Геннадьевич,

учитель ОБЖ

с.Верхний Ульхун, 2018

**Пояснительная записка**

В настоящей рабочей программе реализованы требования федеральных законов:

– «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;

– «Об охране окружающей природной среды»;

– «О пожарной безопасности»;

– «О гражданской обороне»;

– «Об обороне»;

– «О воинской обязанности и военной службе»;

– «О безопасности дорожного движения» и др.

Содержание программы выстроено по трем линиям:

– обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья;

– государственная система обеспечения безопасности населения;

– основы обороны государства и воинская обязанность.

Итоговый и промежуточный (в конце I полугодия) контроль знаний обучающихся осуществляется в виде тестирования.

Содержание программы выстроено по трем линиям: обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья; государственная система обеспечения безопасности населения; основы обороны государства и воинская обязанность.

В ходе изучения предмета юноши формируют адекватное представление о военной службе и качества личности, необходимые для ее прохождения. Девушки изучают основы медицинских знаний и здорового образа жизни, для чего в программу введен специальный раздел.

ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ КУРСА 11 КЛАССА

- формирование навыков здорового образа жизни

- ознакомление с законодательством о семье

- ознакомление с основами воинской службы

- овладение навыками оказания первой мед.помощи

- знакомство с основами воинской службы в российской армии

- знакомство с боевыми традициями вооруженных сил России

**Компоненты:**

Региональные: 1 час (всего 34ч)

**Структура курса**:

- календарно-тематическое планирование

- календарное планирование

Структура курса 11 класса

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема, раздел | Кол-во часов |
| 1 | Основы здорового образа жизни | 3 |
| 2 | Основы медиц. Знаний и оказаний ПМП | 4 |
| 3 | Воинская обязанность | 7 |
| 4 | Особенности военной службы | 14 |
| 5 | Военнослужащий –защитник своего Отечества | 6 |
|  |  |  |

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 11 класс

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Тема урока | дата | Основные понятия | контроль |
| 1 | Правила личной гигиены | 03.09 | гигиена |  |
| 2 | Нравственность и здоровье | 10.09 |  |  |
| 3 | Практическое занятие | 17.09 |  | п\з |
| 4 | Заболевания ППП | 24.09 |  |  |
| 5 | Семья в современном обществе. | 01.10 |  |  |
| 6 | Практическое занятие | 08.10 |  |  |
| 7 | ПМП при острой сердечной недостаточности | 15.10 |  |  |
| 8 | ПМП при ранениях | 22.10 |  |  |
| 9 | ПМП при травмах | 29.10 |  |  |
| 10 | Экстренная реанимационная помощь | 12.11 |  |  |
| 11 | Основные понятия о воинской обязанности | 19.11 | Военная служба, воинская обязанность |  |
| 12 | Воинский учет | 26.11 |  |  |
| 13 | Определение годности к ВС | 03.12 |  |  |
| 14 | Обязательная подготовка к ВС | 10.12 |  |  |
| 15 | Добровольная подготовка к военной службе | 17.12 |  |  |
| 16 | Освидетельствование граждан при постановки на ВУ | 24.12 |  |  |
| 17 | Прохождение проф отбора | 10.01 |  |  |
| 18 | Увольнение с В.С. | 17.01 |  |  |
| 19 | Особенности В.С. | 24.01 |  |  |
| 20 | Альтернативная служба | 31.01 |  |  |
| 21 | Прохождение В,С женщинами | 07.02 |  |  |
| 22 | Права и ответственность военнослужащих | 14.02 |  |  |
| 23 | Гражданская и правовая ответственность военнослужащих | 21.02 |  |  |
| 24 | Военнослужащий –патриот и защитник Отечества | 28.02 |  |  |
| 25 | Воинская дисциплина | 07.03 |  |  |
| 26 | Требования к офицеру Р.А | 14.03 |  |  |
| 27 | Военные образовательные учреждения | 21.03 |  |  |
| 28 | Суточные наряды в воинской части | 01.04 |  |  |
| 29 | Обязанности лиц суточного наряда | 08.14 |  |  |
| 30 | Размещение и быт воинской части | 15.04 |  |  |
| 31-34 | Практические занятия: «Средства индивидуальной защиты, «выполнение строевых приемов на месте и в движении» | 22.04,29.04,06.05-13.05 |  | п\з |

ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ВЫПУСКНИКОВ

***В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен***

**знать/понимать:**

 основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;

 потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;

 основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

 основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;

 порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;

 состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;

 основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

 основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;

 требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;

 предназначение, структуру и задачи РСЧС;

 предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

**уметь:**

 владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

 пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

 оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

**использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:**

 для ведения здорового образа жизни;

 оказания первой медицинской помощи;

 развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;

 вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.